

Меню ДЕКАБРЯ

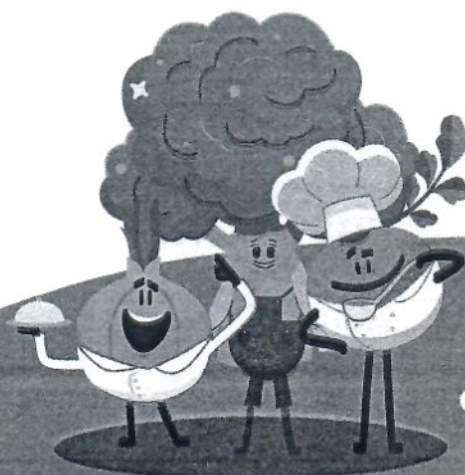
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОд	ккал
Холодные Закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Блинчики со сгущ молоком	45/10	3.19	2.52	19.5	114
Вторые блюд					
Жаркое из птицы	40/140	11.77	12.05	22.53	250
Гарниры					
Напитки					
Компот из зам комп смеси	200	0.13	0.02	11.15	46
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru




Меню ДЕКАБРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат столичный	80	5.3	12.9	5.4	159
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
Шашлычок из кур грудок	90	17.2	15.4	1.10	210
Рыба запеченная с сыром	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Бифштекс по-домашнему	80/20	12.3	11.9	8.9	189
Цыплята запеченные	90	24.03	22.1	0.9	299
Гарнир					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	26
Капуста тушеная	180	4.21	7.4	18	159
Напитки					
Напиток из шиповника	200	0.01		10.2	41
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

